



Exm.º Senhor(es)

*Sua  
referência*

*Data*

*Nossa referência*

*Data*

Nota de Imprensa 02/11

10-07-11

**Assunto: 4ª Semana Vegetariana dedicada às razões ecológicas para o vegetarianismo**

A quarta Semana Vegetariana Internacional decorre este ano de 1 a 7 de Outubro. Este ano a Semana Vegetariana vai focar-se principalmente nas razões ecológicas para uma alimentação vegetariana, porque um futuro sustentável depende também das nossas escolhas alimentares.

O objectivo da campanha é divulgar o vegetarianismo, enquanto estilo de vida saudável, ético e ecológico. A semana de 1 a 7 de Outubro é particularmente favorável, uma vez que 1 de Outubro é o Dia Mundial do Vegetarianismo, e 4 de Outubro o Dia Mundial do Animal.

Restaurantes, lojas, associações, centros de terapias e outras entidades de todo o país irão promover actividades diversas, desde palestras e debates a workshops de cozinha vegetariana, piqueniques, descontos e promoções diversas de produtos e serviços.

A nível internacional, pela quarta vez consecutiva várias associações juntam-se para promover uma Semana Vegetariana em simultâneo, mobilizando centenas de activistas em vários países.

Em Portugal, o Centro Vegetariano é o promotor desta iniciativa e convida todos a participar e a promover actividades.

O site [www.semanavegetariana.com](http://www.semanavegetariana.com) disponibiliza toda a informação relativa a essa Semana, assim como uma lista de iniciativas que se irão realizar de Norte a Sul do país.

Sem mais, subscrevemo-nos com a mais elevada consideração,

Centro Vegetariano,  
*Cristina Rodrigues*